

《オンライン受講》ストレッチ&トレーニングクラス

【講座内容】

- 「スプリッツ」「開脚」「Y字・I字足持ち」などの柔軟性アップの方法
- 「ピルエット」「ピケ・ターン」「シェネ」などの回転技
- 「デベロツペ（脚を床から高くあげる動き）」「パンシェ」「アラベスク」などのバレエの技術を独自テキストを使って、指導いたします。

★2020年10月～11月はスプリッツ編を行います。

【講座開催日】

毎月第1～4週目の金曜日

①18:30～19:15

②19:30～20:15

※受講の際は、ヨガマット、テニスボールをご用意ください。

※動きやすい服装でご参加ください。

※スタジオでのレッスンと同時進行になります。

【対象・年齢】

- 5歳～

※小学生までのお子さんは側で保護者様が付き添われても可

- スタジオ生以外の方も受講可

【受講費用】

最低4回分の費用を現金にてお支払い、またはお振込みしていただく必要があります。

①4回分・・・スタジオ生：4,400円 スタジオ生以外：5,280円

②8回分・・・スタジオ生：8,000円 スタジオ生以外：9,600円

※回数分の予約を行なってください。仮に回数分以上のご予約をされた場合、こちらで予約を取り消しいたします。

※兄弟・家族割引などはありません。

テキスト代金：講座毎に500円+送料180円（データ送信の場合送料不要です）

【お支払い方法】

- スタジオ生はスタジオにて現金でお支払いをお願いします。

- スタジオ生以外の方は、指定日までに指定口座にお振込をお願いいたします。その際の振り込み手数料はご負担ください。

【キャンセルポリシー】

- お支払いしていただいた代金は返金できません。

- 予約の変更・キャンセルはレッスン日の前日までになります。